

しょうねんぶごうどうなつがっしゅく ちゅうい 2016少年部合同夏合宿の注意

■ホテルでの注意

- 1、部屋や廊下では騒がないこと。
- 2、部屋や自分の荷物は整理整頓(特にトイレのスリッパ)、先生が部屋の見まわりに行きます。
- 3、布団の準備は各自で行う。帰りの時はきちんと片づける。敷布、枕カバーを外してまとめておく。
- 4、お菓子などのごみはホテルのごみ箱には捨てない。合宿のゴミは必ず自分で持ち帰ること。
- 5、体調が悪い場合は班長・副班長と一緒に「512号」に来てください。
- 6、エレベーターは使用禁止です。

■稽古について

- 1日目 場所: 体育館 食堂集合時間: 午後1時00分 移動→ 体育館
- 1、体育館内はとても暑いので、各自の水筒に部屋の蛇口から水を補充して体育館に持ってくること。
 - 2、服装: 空手着 持ち物: タオル・水筒
- 2日目 朝稽古 場所: 広場 食堂集合時間: 6時00分 移動→ 広場
- 1、部屋の鍵は道場の先生に預ける。
 - 2、集合時間に遅れないように集まること。

■お風呂の注意 ※時間割を確認すること。

- 1、場所: 1階 男女別
- 2、持ち物: タオル・着替え・パジャマ
- 3、床がすべりやすのでぜったいにふざけないこと。
- 4、入浴が終わったら、先生に報告して次の部屋(班)に連絡すること。

■食事の注意 ※時間割を確認すること。

- 1日目: 夕食 場所: 食堂(2階) 時間: 午後6時30分～
- 1、食事は道場・班ごとに分かれて食べます。
 - 3、食事は自分で取ったものは、きちんと残さず食べるようにしましょう。
- ※アレルギーのある人は食べ物の注意すること。わからない場合は先生に相談すること。**
- 2日目: 朝食 場所: 食堂(2階) 時間: 7時30分～
- 1、食事は1日目と同じように分かれて食事をします。

■レクレーション

場所: 食堂 時間: 20時00分 「館長を探せ!! part3 (仮)」

■魚釣り

- 1、1・2年生はつかみ取り体験。3年生以上は魚釣りをします。
- 2、魚釣りでの行動は各道場に行動します。迷子にならないように自分勝手な行動をしないこと。
- 3、魚釣りが終わった後に食堂でお昼ご飯を食べます。
- 4、雨が降った場合は別のイベントを行います。

■先生の部屋

本部・清瀬・小手指・落合 南長崎: 512号室 新座・東伏見・秋津: 511号室 父兄引率: 510号室